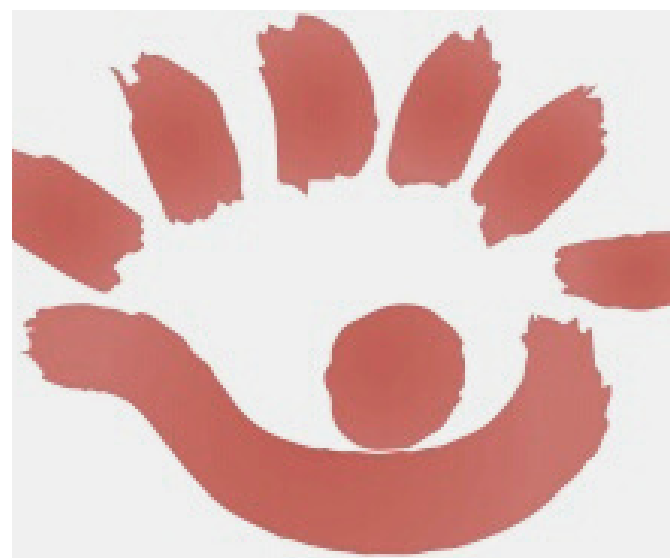


TRYGG I SOMMAR

Sommaren står för dörren! En tid för ledighet och roliga aktiviteter, men även en tid då man kan komma i kontakt med alkohol och droger eller känna sig otrygg och ensam.

Vill du prata med någon, har frågor och funderingar eller vill ha hjälp, så finns det många som gärna hjälper till, även under sommaren.

På lidingo.se/tryggaungdomar hittar du information om vart du kan vända dig.



STÖD FÖR BARN, UNGA OCH VUXNA UNDER SOMMAREN

FÄLTKURATORERNA

Finns på Instagram och TikTok
[@faltkuratorlidingo](https://www.instagram.com/faltkuratorlidingo).

LIDINGÖ

UNGDOMSMOTTAGNING

Finns på Instagram
[@lidingoungdomsmottagning](https://www.instagram.com/lidingoungdomsmottagning)

KVINNOJOURN KERSTIN

Finns på Instagram
[@kvinnojournkerstin](https://www.instagram.com/kvinnojournkerstin)

112 - LARMNUMMER

Vid pågående brott eller händelse,
fara för liv, hälsa eller egendom
ska du ringa 112.

TRYGGHETSNUMMER SOMMAR

Om du ser eller upplever något
otryggt på allmän plats under kvälls-
och nattetid i sommar kan du ringa
010-470 58 55
(numret går till bevakningsbolag).

SUMMER ON LIDINGÖ

Aktiviteter hela sommaren på
www.sommarlidingo.com

MINI-MARIA

Mottagning för ungdomar upp till
20 år inom riskbruk eller missbruk
av alkohol och droger.

NATTVANDRING

Nattvandrarerna hittar du på
Facebook som gruppen
"Nattvandring Lidingö".